

## Распорядок дня

<b>Наименование</b>	<b>Содержание режимных мероприятий</b>
Утренний прием	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него, подвижные игры.
Завтрак	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, гигиенические процедуры.
Игры, занятия, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность, игры. Занятия (динамические паузы, гимнастики для глаз) в игровой форме по подгруппам и фронтально, занятия со специалистами (с 10 мин перерывом), отдых, игры.
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
Обед	Подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры, обед, гигиенические процедуры
Сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, корригирующая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры
Полдник	Подготовка к полднику, дежурство, полдник, гигиенические процедуры
Самостоятельная и организованная деятельность детей	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (в группах раннего возраста), фронтально (в старшей группе). Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Разнообразное общение. Развлечение.
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.